



**Creëer jouw  
flexibele  
werkplek**



**Bakker  
Elkhuizen**

Filex Galaxy monitorarm

# Inhoudsopgave

## 3 Optimaal kijkgedrag

## 4 Beeldscherm instellen

## 6 Voordelen van de Filex Galaxy monitorarmen

## 7 Eenvoudig

Het scherm is in elke stand te plaatsen

## 8 Modulair

De meest flexibele, modulaire monitorarm in de markt

## 9 Gasveer

Geschikt voor beeldschermen van 2>12 kg

## 10 Back to back

Geïntegreerde rotatiestop

## 11 Montage

Verschillende montage-oplossingen

## 12 Plug & Play

Intuïtief monteren en instellen

## 13 Duurzaam

100% te recyclen

## 14 Design

Functioneel, Mensgericht en Subtiel

## 15 Advies

# Optimaal kijkgedrag

Wist je dat kijkgedrag heel belangrijk is voor gezond werken achter een computer? Maar wat is dat nou kijkgedrag? Zaken als kijkrichting, kijkhoeken, kijkafstand, kijkduur en visuele condities (contrast, verlichtingssterkte/luminantie, kleurgebruik) bepalen het kijkgedrag. Het naar eigen wens/behoefte instellen van het scherm(en) is van cruciaal belang als het gaat om optimalisatie van kijkgedrag.

De juiste positionering van het beeldscherm zorgt ervoor dat werken in een neutrale stand van de nek mogelijk is met een neutrale rompstand. De kijkafstand wordt verder geoptimaliseerd door de leesbaarheid en lichtcondities die ondersteunen (en niet verstoren) bij het uitvoeren van de taken op de werkplek. De monitorarm maakt het mogelijk om de positionering van het beeldscherm te reguleren.

Om de oogspieren te ontspannen kan je regelmatig een pauze nemen en in de verte kijken. Langdurig computer gebruik kan overbelasting van de spieren die de oogbol besturen veroorzaken en zorgen voor verkramping van de accommodatie-spier.



 [Configureer jouw optimale Filex Galaxy](#)

# Beeldscherm instellen

Naar persoonlijke wens in te stellen\*

## Basisprincipe

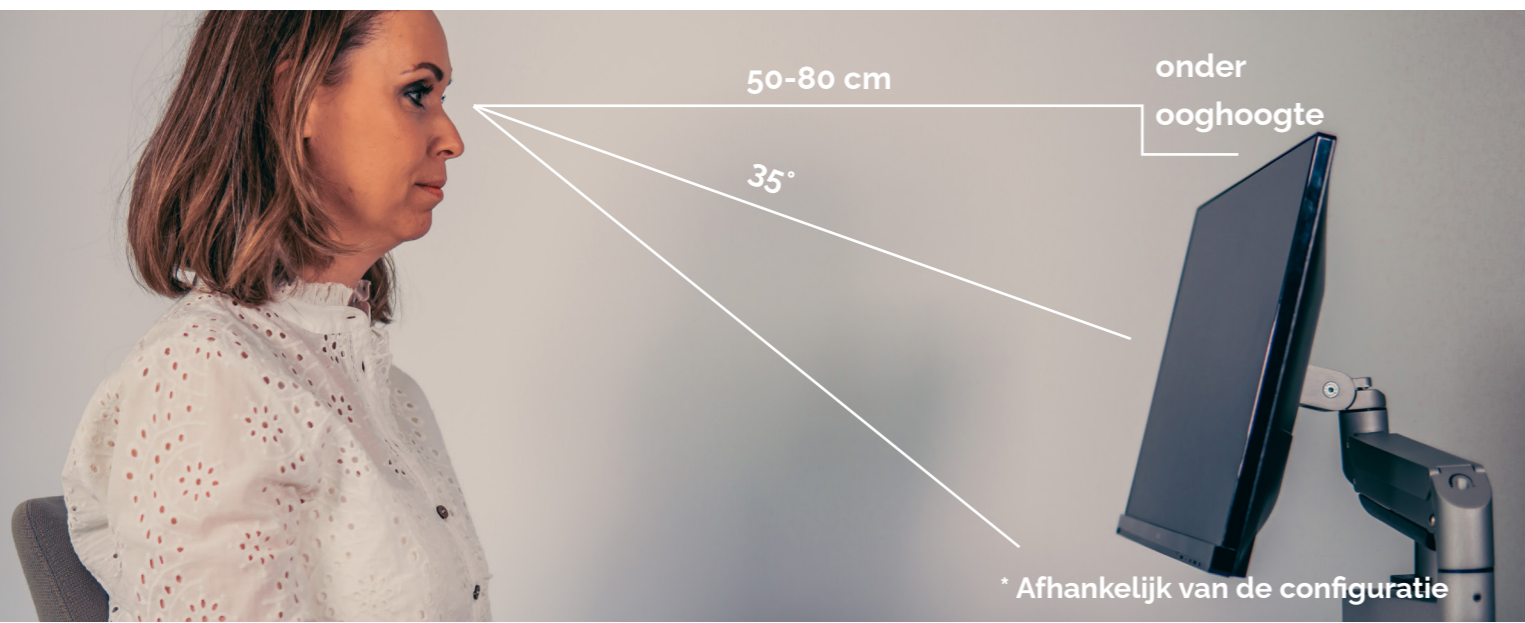
### 1. Afstand tot het scherm: min 50, max 80 cm

(afhankelijk van schermgrootte en resolutie)

### 2. Kijkhoek op het midden van het scherm: ongeveer 35 graden onder de ooghoogte. Bovenkant van het scherm onder de ooghoogte.

- Afhankelijk van schermgrootte en resolutie; over het algemeen wordt de voorkeur gegeven aan een grotere afstand met grotere tekens.
- Optimale tussenruimte kan worden gecreëerd door montage op de rand van het bureau (bureau is vaak 80 cm diep).
- Een monitorvoet met een vaste voet kan niet of slechts beperkt worden versteld, waardoor de instelling moeilijk is. Hierdoor is het moeilijk of onmogelijk om de juiste kijkafstand in te stellen.
- Er moet voor een gemakkelijke en snelle verstelbaarheid worden gezorgd, vooral voor verwisselbare werkstations.

## Verlichting voor de ogen en de nekspieren



## Meerdere beeldschermen

Wanneer 20% van de werktijd besteed wordt aan informatie verwerken uit meerdere bronnen tegelijk is het verstandig om met meerdere beeldschermen te werken. De ideale positie van meerdere beeldschermen hangt af van het werk dat gedaan wordt:

- Wanneer één derde van de taken bestaat uit het verwerken van data uit meerdere bronnen worden schermen evenredig naast elkaar geplaatst.
- Wanneer de meeste taken op één beeldscherm verricht worden, wordt het hoofdscherm recht voor de gebruiker geplaatst en het extra scherm links of rechts van de gebruiker.



# Voordelen van de Filex Galaxy monitorarmen

## Ergonomie

- De Filex Galaxy monitorarmen zijn makkelijk instelbaar om de hoogte, diepte en kijkhoek van beeldschermen te verbeteren. Dit zorgt voor neutrale houding van nek en romp en extra visueel comfort.

## Flexibiliteit

- De Filex Galaxy monitorarm is ideaal in een flexibele werkomgeving of flexplekken. Het scherm kan traploos in de juiste hoogte ingesteld worden.
- De Filex Galaxy arm kun je heel gemakkelijk met een laptop integreren.

## Gemak

- Roteren en kantelen van de Filex Galaxy monitorarmen zorgt ervoor dat collega's makkelijk mee kunnen kijken.
- Bij reflectie is het beeldscherm gemakkelijk te draaien.

## Clean desk policy

- De Filex Galaxy monitorarm zorgt ervoor dat de beeldschermen los van het bureau komen wat meer werkruimte op het bureaublad creëert en een opgeruimder beeld geeft. Hierdoor kan het bureau gemakkelijker schoongemaakt worden.

## Artikel 5.1 - De Nederlandse wet schrijft voor:

Het beeldscherm is vrij te plaatsen en gemakkelijk verstelbaar en kantelbaar.

## Eenvoudig

Het scherm is in elke stand te plaatsen

### Rotatie

De Filex Galaxy monitorarm kan zowel naar links als naar rechts 90° roteren.



### Oriëntatie

De Filex Galaxy monitorarm kan het beeldscherm zowel in portret als landscape plaatsen.



### Kantelen

De Filex Galaxy monitorarm heeft een kantelhoek van 90° omhoog en 45° omlaag.

# Gasveer

Geschikt voor beeldschermen van 2>12 kg

## Modulair

De meest flexibele, modulaire monitorarm in de markt

 Configureer jouw optimale Filex Galaxy

De Filex Galaxy monitorarm is leverbaar in elke gewenste opstelling, drie kleuren (zwart, wit en zilver) en uit te breiden met handige accessoires om elke werkplek te optimaliseren.

### Modulair en klaar voor de werkplek van de toekomst

Het modulaire basisprincipe van één paal met losse connectoren biedt de gebruiker erg veel mogelijkheden:

Zowel een multi-setup als een enkele setup geschikt op hetzelfde platform.

De Filex Galaxy serie beschikt over alle belangrijke accessoires zoals elektrificatie, CPU houders, laptophouders etc die direct aan de monitorarm te bevestigen zijn.

De gasveer zorgt ervoor dat de monitorarm traploos in hoogte in te stellen is.

Een enkele setup kan in de toekomst uitgebreid worden naar wens.



De instelbare gasveer zorgt voor soepele, maar directe bewegingen. Hierdoor zijn de beeldschermen gemakkelijk te verplaatsen en blijven op de gewenste positie zonder weg te zakken.

Gasveren zijn betrouwbaarder en nauwkeuriger om het gewicht van de beeldscherm te compenseren dan mechanische beeldschermarmen. Een gasveer zorgt dat het flexibel is in te stellen van boven naar beneden (hoogte). De Filex Galaxy monitorarm is geschikt voor beeldschermen van 2>12 kg.

Andere armen in de markt hebben vaak verschillende gasveren nodig om verschillende gewichten verstelbaar en stabiel te houden. Door het unieke gasveer bereik van de Filex Galaxy monitorarm hoeft er geen nieuwe gasveer geplaatst te worden wanneer een nieuw beeldscherm gebruikt wordt met een ander gewicht.

De gasveer is getest over 50.000 cycli. Verzwakking van de kracht van de gasveer neemt minimaal af, wat jarenlang gebruikscomfort garandeert. Op onze gasveer ontvang je 5 jaar garantie.



Configureer jouw optimale Filex Galaxy

## Back to back

### Geïntegreerde rotatiestop

De geïntegreerde rotatiestop in de Filex Galaxy connector zorgt dat een bureau strak tegen de muur of tegen een ander bureau (back-to-back) geplaatst kan worden zonder dat de armen en/of muur elkaar raken.

- Eén enkele arm wordt in het midden van de paal gemonteerd waardoor een back-to-back opstelling zonder rotatiestop kan bestaan.
- De rotatiestop is geïntegreerd in elke Filex Galaxy connector, waardoor geen extra onderdelen nodig zijn om rotatiestop te realiseren.
- 3 stelschroeven waarmee je dus om de 00, 900 en 1800 de arm kunt blokkeren.

## Montage

### Verschillende montage-oplossingen

De Filex Galaxy arm heeft verschillende configuraties om de arm aan het bureaublad te bevestigen. In het tweede deel van deze brochure vind je de volledige lijst met (montage) onderdelen van de filex arm. Groot voordeel dat er voor ieder blad een passende oplossing is.





## Plug & Play

### Intuïtief monteren en instellen

De complete Filex Galaxy serie is te bevestigen met een klem of bladdoorvoer. De Filex Galaxy monitorarm biedt allerlei instelmogelijkheden, zodat de beste positionering van het beeldscherm mogelijk is. De intuïtieve bediening en flexibiliteit van het mechanisme stimuleren de gebruiker om ergonomisch te werken. Met ruim 20 Filex Galaxy items is het eenvoudig om alle mogelijke configuraties te bouwen.



## Duurzaam

### 100% te recyclen

De Filex Galaxy serie denkt aan de toekomst en duurzaamheid van zowel onze omgeving als de gebruiker:

- De producten zijn gemaakt van ca 10% gerecyclede materialen en zijn 100% te recyclen
- Alle Filex Galaxy onderdelen hebben een garantie van 5 jaar;
- Door het modulaire basisprincipe kan de gebruiker in de toekomst gemakkelijk uitbreiden zonder onderdelen in de oude setup te vervangen;
- Door het grote bereik van de gasveer hoeft de gebruiker geen nieuwe gasveer aan te schaffen wanneer een beeldscherm met een ander gewicht gebruikt wordt.

## Functioneel, Mensgericht en Subtiel

De Filex Galaxy-serie maakt indruk met zijn functionele, mensgerichte en subtiële design. Het basisprincipe van de Filex Galaxy-serie is gebaseerd op de flexibele, modulaire configureerbaarheid van elke werkplek met monitorarmen en handige accessoires. Er wordt ook rekening gehouden met optimale bevestigingsmogelijkheden voor een grote verscheidenheid aan tafelbladen.

Functioneel, want elke denkbare configuratie van monitorarmen is te realiseren.

Mensgericht, omdat elke gebruiker zijn beeldscherm snel, gemakkelijk en precies kan aanpassen aan zijn behoeften en zo de optimale ergonomische schermpositie kan instellen.

Subtiel, want de monitorarmen passen dankzij de uitgebreide mogelijkheden in elke werkomgeving. De Filex Galaxy serie is verkrijgbaar in zwart, wit en zilver. Daarnaast zorgt het geïntegreerde kabelmanagement voor een opgeruimd bureau.

## Design







# Advies

Deze flexibele, uitbreidbare monitorarm zorgt ervoor dat op iedere werkplek het juiste kijkgedrag gegarandeerd kan worden.

## Stel jezelf de volgende vragen voordat je een beeldschermarm gaat kopen?

Is de monitorarm voor één persoon of wordt de arm op een flexibele werkplek geplaatst (shared desking)?

Als de arm op een flexibele werkplek komt te staan, is een arm met gasveer het meest geschikt. Een gasveer zorgt ervoor dat de monitorarm eenvoudig en traploos in de gewenste hoogte ingesteld kan worden

Wordt de monitorarm op een vaste werkplek en door maar één persoon gebruikt? Dan kan een statische monitorarm zonder gasveer voldoende zijn.

 [Zie standaardconfiguraties](#)

Welke werkzaamheden verricht de gebruiker? Heb je genoeg aan 1 beeldscherm met een laptop op een laptopstandaard? Of heb je twee of zelfs meer beeldschermen nodig?

De Filex Galaxy serie biedt een passende oplossing aan van eenvoudige thuiswerkplekken tot een complexe multiscreen setups.

 [Zie standaardconfiguraties](#)

Moeten de beeldschermen los van elkaar in te stellen zijn of niet?

Indien dit niet nodig is, kan ook een enkele monitorarm gekozen worden met een beam.

 [Zie standaardconfiguraties](#)

 [Toch liever een andere configuratie?  
Configureer jouw optimale Filex Galaxy Arm!](#)

## Technische specificaties

In deze brochure hebben we de waarde van een goede monitorarm beschreven, wat de voordelen van de Filex Galaxy monitorarm zijn en wat deze onderscheidt van de concurrentie. In het tweede deel: technische specificaties gaan we dieper in op de technische specificaties van de Filex Galaxy serie.

## Inspiratie

Onze grootste fan, Robert, droomt over wat hij later had willen worden. Benieuwd hoe de Filex Galaxy serie Robert helpt om al deze dromen werkelijkheid te laten worden?



 [Check dan onze inspiratievideo](#)





**Bakker  
Elkhuisen**